

AKTYWNI DLA ZDROWIA

Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy
„Szlachetne Zdrowie”

**Zaprasza wszystkie zainteresowane osoby w wieku 50+ oraz 60+, zamieszkujące Gminę
Ozimek, do wzięcia udziału
w Rządowym Programie na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych, wspieranym przez
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej**

„AKTYWNI DLA ZDROWIA”

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle do Opolu

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY

Zajęcia będą odbywały się dwa razy w tygodniu w okresie **od kwietnia do listopada** 2017r.w godzinach porannych lub popołudniowych (do wyboru).

Osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie proszone są o kontakt telefoniczny:

600 241 474

lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia:

Gabinet Rehabilitacji Ozimek ul. Hutnicza 5

Liczba miejsc ograniczona.

Serdecznie zapraszamy do aktywnego i zdrowego spędzania czasu razem z nami !