

## Bezpłatne konsultacje psychologiczne



Darmowe konsultacje psychologiczne-1

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w darmowych konsultacjach psychologicznych dla osób starszych oraz ich opiekunów w ramach projektu „Opolski senior - zapewnienie wsparcia osobom niesamodzielnym oraz ich opiekunom”. Konsultacje odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 22:00 drogą telefoniczną pod numerem:

- Magdalena Rosińska - 509 456 581;
- Agnieszka Stąpor - 509 456 578.

Prosimy o kontakt z konsultantami, jeśli:

- Czujesz, że zaczynają Cię przerastać problemy i cierpisz z powodu samotności;
- Odczuwasz negatywne emocje, takie jak : smutek, rozdrażnienie, złość, lęk;
- Masz problemy zdrowotne - podpowiemy Ci, gdzie możesz się udać w celu uzyskania profesjonalnej pomocy;
- Zmagasz się z trudnościami w opiece nad bliskimi;
- Masz kłopoty z koncentracją, uwagą, pamięcią.

Projekt finansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020.