

BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW! - przyjdź 17 lipca do CH Karolinka



Profilaktyka

Opolski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza w sobotę, 17 lipca 2021 r., w godzinach 11.00 - 17.00 do CH Karolinka w Opolu, gdzie prezentowane będą założenia i korzyści programu „Profilaktyka 40 plus”. Można uzyskać wsparcie przy zapisach do programu, a także skorzystać z szerokiej oferty badań profilaktycznych i konsultacji.

PROGRAM EVENTU 11.00-17.00:

- **wsparcie przy uzyskaniu e-skierowania w ramach programu „Profilaktyka 40 plus” - OOW NFZ,**
- **wydawanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego - OOW NFZ,**
- **potwierdzanie Profilu Zaufanego - OOW NFZ,**
- **zakładanie Internetowego Konta Pacjenta - OOW NFZ,**
- **badanie mammograficzne w Mammobusie - GENEVA,**
- **postój mobilnego Punktu Poboru Krwi - Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu,**
- **porady i konsultacje lekarza diabetologa - lek. med. Elżbieta Turcza-Jakubowska,**
- **porady i konsultacje lekarza kardiologa - dr Agata Kubal-Tkocz, Przewodnicząca-Elekt Oddziału Opolskiego Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, lekarz O/Kardiologii USK, dr Danuta Francik-Jeksa, lekarz O/Kardiologii USK,**
- **porady trenera personalnego w zakresie edukacji żywieniowej oraz aktywności fizycznej - Katarzyna Chłopecka,**
- **nauka samobadania piersi - KLUB AMAZONKA,**
- **badanie poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi, pomiar masy ciała, pomiar obwodu w pasie, pomiar wzrostu, obliczanie wskaźnika BMI, ocena miarowości rytmu serca,**
- **konsultacje laboratorium Diagnostyka,**
- **szczepienia przeciw COVID-19 - Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu.**

Więcej informacji:

<http://www.nfz-opole.pl/aktualnosci/aktualnosci-i-komunikaty/badaj-sie-i-badz-zdrow-przyjdz-17-lipca-do-ch-karolinka,2507.html>